



1. Užduotis. Sveikinimo tradicijos atvirukai.

Prisimink įvairius sveikinimo būdus ir kreipinius. Sukurk korteles Pasaulinės sveikinimo dienos proga, pavyzdžiui, šiems ar kitiems žmonėms:

- mokyklos direktoriui (-ei);
- valytojai;
- klasės auklėtojai (-ai);
- jaunesniųjų klasių mokiniui;
- nepažįstamam gatvės praeiviui.

Pasaulinė sveikinimo diena

Lapkričio 21 d. – Pasaulinė sveikinimosi diena. Šventė minima nuo 1973 metų. Ją švęsti paskatino du broliai amerikiečiai Maiklas ir Brajenas Makkomak, kovojantys prieš šaltąjį šalių karą. 1973 m. rudenį broliai netyčia susitiko Nebraskoje ir taip apsidžiaugė susitikimu, kad nutarė savo džiaugsmu pasidalinti su kitais. Jie išsiuntė laiškus draugams ir pažįstamiems į visus pasaulio kampelius. Tai buvo tiesiog sveikinimai, linkėjimai ir prašymas perduoti sveikinimus dar bent 10-iai žmonių. Galiausiai jų idėją palaikė JAV ir kitos valstybės. Taigi lapkričio 21-ąją siūloma pasveikinti kuo daugiau savo draugų ir pažįstamų.



Pasaulinė sveikinimo diena

Lapkričio 21 d. – Pasaulinė sveikinimosi diena. Šventė minima nuo 1973 metų. Ją švęsti paskatino du broliai amerikiečiai Maiklas ir Brajenas Makkomak, kovojantys prieš šaltąjį šalių karą. 1973 m. rudenį broliai netyčia susitiko Nebraskoje ir taip apsidžiaugė susitikimu, kad nutarė savo džiaugsmu pasidalinti su kitais. Jie išsiuntė laiškus draugams ir pažįstamiems į visus pasaulio kampelius. Tai buvo tiesiog sveikinimai, linkėjimai ir prašymas perduoti sveikinimus dar bent 10-iai žmonių. Galiausiai jų idėją palaikė JAV ir kitos valstybės. Taigi lapkričio 21-ąją siūloma pasveikinti kuo daugiau savo draugų ir pažįstamų.





2. Užduotis. Mimika ir emocijos.

Veidas – išraiškingiausia kūno dalis, į jį dažniausiai sutelkiame dėmesį bendraudami. Peržiūrėk internete kokį nors pokalbį ar diskusiją išjungęs garsą, pavyzdžiui, interviu su prancūzų aktoriumi Lui de Fiunesu (10–15 min). Atkreipk dėmesį į pašnekovo mimiką. Pasižymėk, kokių emocijų išraiškas pastebėjai.

Tada susiskirstykite poromis ir pažiūrėkite, kokių emocijų išraiškas pastebėjo porininkas. Pabandykite mimika (t. y. raiškiais veido judesiais – akimis, antakiais, kakta, nosimi, burna ir lūpomis) išreikšti: 1) nustebimą; 2) baimę; 3) pyktį; 4) pasibjaurėjimą; 5) liūdesį; 6) džiaugsmą (ne iš eilės). Kitas mokinyss stebėdamas gyvą bendraklasio mimiką turėtų atpažinti ir įvardyti reiškiamas emocijas.

Aptarkite, kaip sekėsi mimika išreikšti emocijas ir ar tokia pati „veido kalba“ būdinga visiems žmonėms, galbūt kiekvieno žmogaus emocijų išraiška yra skirtinga.



Emocijos

1.

Mimika, svarbios detalės ir mintys

2.



Emocijos

3.

Mimika, svarbios detalės ir mintys

4.

5.

6.



3. Užduotis. Gestų reikšmių žodynėlis

Pasiskirstę poromis aptarkite ir parašykite, ką, Jūsų nuomone, reiškia toliau nurodyti gestai. Sudarykite jų reikšmių žodynėlį.

- Prisiminkite, kad apie žmogų daug pasako ne tik žodžiai ar išvaizda, bet ir elgesys bei veiksmai, vadinami gestais. Būdami maži vaikai mes pirmiau išmokome suprasti tėvų veido išraišką ir gestus, o ne sakomų žodžių reikšmę.
- Poromis parodykite keletą gestų, kurie suprantami ir be žodžių. Kokių žinote gestų – emblemų, atpažįstamų įvairiose kultūrose?
- Prisiminkite atvejų, kaip kieno nors parodytas ženklas ar veiksmas nesutapo su pasakytais žodžiais. Kokie galėtų būti melo gestai?
- Papasakokite apie neįprastą pasisveikinimo būdą (pvz., keliaujant ar susitikus su kita-taučiais). Kaip tai jus paveikė?
- Pristatykite sudarytą gestų reikšmių žodynėlį kitoms mokinių grupėms.

Gestų žodynėlis

Linkėjimas galva.	Barbenimas rankos pirštais į stalą pirmyn ir atgal.	Burnos pridengimas ranka.	Slėpimasis po stalu.	Rankos už galvos.
Galvos purtymas.	Pamojavimas ranka.	Nosies lietimasis ar trynimasis.	Sukryžiuotos rankos ant krūtinės.	Rankos ant klubų.
Gūželėjimas pečiais.	Skėsčiojimas rankomis.	Akies (akių) trynimasis.	Sukryžiuotos kojos sėdint.	Sugniaužti kumščiai.
Grūmojimas pirštu.	Galvos kitam glostymas.	Ausies lietimasis arba kaklo ar užausio kasymas.	Nuleistas smakras.	Plačiai išžergtos kojos.
Pakeltas nykštys.	Šokinėjimas į viršų keliant rankas.		Sugniaužti kumščiai.	Nykščiai užkišti už diržo.
Du rankos pirštai, sudarantys V raidę.			Nagų kramtymas.	Iškelta galva ir atkištas į priekį smakras, o rankos suimtos už nugaros (dėlnas delne).
Iš nykščio ir smiliaus sudarytas apskritimas („Okay“).			Plaukytėjimas.	
Sudėtos rankos delnais į viršų.			Kepurės gniaužymas.	
Ranka uždėta ant širdies.			Mindžikavimas ir tryptčiojimas.	

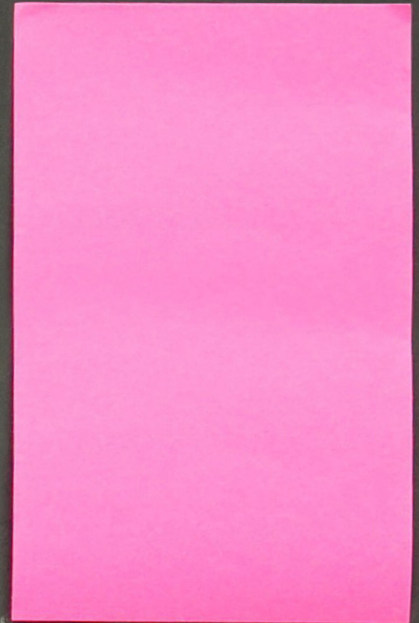
Sutartiniai ženklai –
emblemos:



Gestai, išreiškiantys
vidinę būseną:



Gestai,
išreiškiantys melą:



Gynybos gestai:



Dominavimo ir
agresyvumo gestai:

